

AUS- & WEITERBILDUNGEN PILATES BERN & ZÜRICH

PRE- & POSTNATAL TRAINER

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis°	Regulärer Preis
Pre- & Postnatal Trainer Prüfung & Zertifizierung	07.09.2024	Bea Eggimann	Bern / ONLINE		CHF 310.00
Beckenboden & Core – funktional und faszial vernetzt (Tagesseminar)	25.10.2024	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 250.00	CHF 280.00
Prenatal (2-Tagesseminar)	26./27.10.2024	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 500.00	CHF 560.00
Postnatal (2-Tagesseminar)	22./23.11.2024	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 500.00	CHF 560.00
Konzept «Deine Rückbildung» (Tagesseminar)	24.11.2024	Bea Eggimann	Bern / ONLINE	CHF 350.00	CHF 370.00

Seminardaten 2025 folgen

Du kannst die Seminare Pre- & Postnatal Trainer auch wie folgt buchen.

> Beckenboden & Core – funktional & faszial vernetzt & Prenatal	CHF 680.00	CHF 760.00
> Postnatal & Konzept «Deine Rückbildung»	CHF 770.00	CHF 840.00
> Alle Seminare Pre- & Postnatal Trainer (ohne Practice Day & Prüfung)	CHF 1440.00	CHF 1600.00
> Gesamte Ausbildung Pre- & Postnatal Trainer (mit Practice Day & Prüfung)	CHF 1950.00	

Seminarzeiten in Bern & ONLINE LIVE jeweils

- > Freitag 13.30-20.30 Uhr
- > Samstag/Sonntag 9.00-17.00 Uhr

Im Preis inbegriffen sind jeweils ein detailliertes Skript, Zugang zu Videos und REPLAY während der gesamten Ausbildung.

Ausbildungsseminare (ausser Practice Day & Prüfung) können auch – als zeitlich flexible Option – ON DEMAND gebucht werden.

TRX® SUSPENSION TRAINING

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis*	Regulärer Preis
TRX® SUSPENSION TRAINING	13.10.2024	Timur Misirlioglu	Zürich	CHF 250.00	CHF 280.00

ANATOMY IN THREE DIMENSIONS™

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis*	Regulärer Preis
Anatomy In Three Dimensions™ (3-Tagesseminar)	Seminardaten 2025 folgen	Bea Eggimann	Bern/ Dortmund	Bern: CHF 750.00	Bern: CHF 840.00

MEDICAL-STRETCHING®

Seminar	Termin	Trainer:in	Ort	Early Bird Preis*	Regulärer Preis
MEDICAL-STRETCHING® BODYWORKER / MEDICAL-STRETCHING® EXPERTE	Seminardaten 2025 folgen	Kerstin Bredehorn & Jenni Bergunde	Bern	CHF 1980.00	CHF 2100

RETREATS

Retreat	Termin	Trainer:in	Ort	Preis
Pilates, Yoga & Faszien Weekend Hotel Ermitage	01.-03.11.2024	Simone Hug Niederberger & Stephanie Plaschy	Schönried	Ab CHF 825.00
Pilates, Yoga & Faszien Weekend Hotel Castell	21.-23.03.2025	Bea Eggimann & Timur Misirlioglu	Zuoz	Ab CHF 733.00
Pilates, Yoga & Faszien Weekend Hotel Ermitage	25.-27.04.2025	Bea Eggimann & Sabine Winfield- Adler	Schönried	Ab CHF 825.00

JUBILÄUM PILATES BERN

	Termin	Trainer:in	Ort	Preis
20 JAHRE PILATES BERN FESTIVAL	09.11.2024	Diverse	Bern	Infos & Anmeldung

WORKSHOPS ON DEMAND

Workshop	Termin	Trainer:in	Ort	Preis
Pilates Prinzipien vertieft	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 45.00
Faszien Pilates & Slings – Intro	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	Kostenlos
Faszien Pilates & Slings – Vertiefung	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 60.00
Faszinierende Faszien	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 45.00
Füsse und Becken – funktional & faszial vernetzt	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 50.00
Der Beckenboden – funktional & faszial vernetzt	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 45.00
Functional Core – Funktionelle Mitte	-	Bea Eggimann	ON DEMAND	CHF 45.00

° Der Early Bird Preis gilt nur bei Anmeldung & Bezahlung bis 8 Wochen vor Seminarbeginn.

Stand 04.07.2024